

We'll do it together!



# 행복충전 장애인 주간재활 건강증진교실



함평군보건소  
HAMPYEONG HEALTHCENTER

# CONTENT

1. 사업개요 및 내용
2. 배경 및 필요성
3. 주간재활프로그램
4. 사업 수행결과
5. 연계프로그램
6. 주요성과 및 향후계획

# 함평군 현황



전체 인구수 : 30,604명  
65세 이상 인구수 : 12,292명

전체 인구 대비 40.2%

등록 장애인 인구수 : 3,664명  
65세 이상 인구수 : 2,487명

전체 장애인 인구  
대비 67.8%

- 전체 인구 중 65세 이상 장애인 비율이 매우 높은 실정
- 지역사회 재활 프로그램에 대한 체계적인 운영 필요성 증대

# 지역사회중심재활사업(CBR)

## 목적

지역장애인의 건강상태 개선  
자가 건강관리능력 향상

## 목표

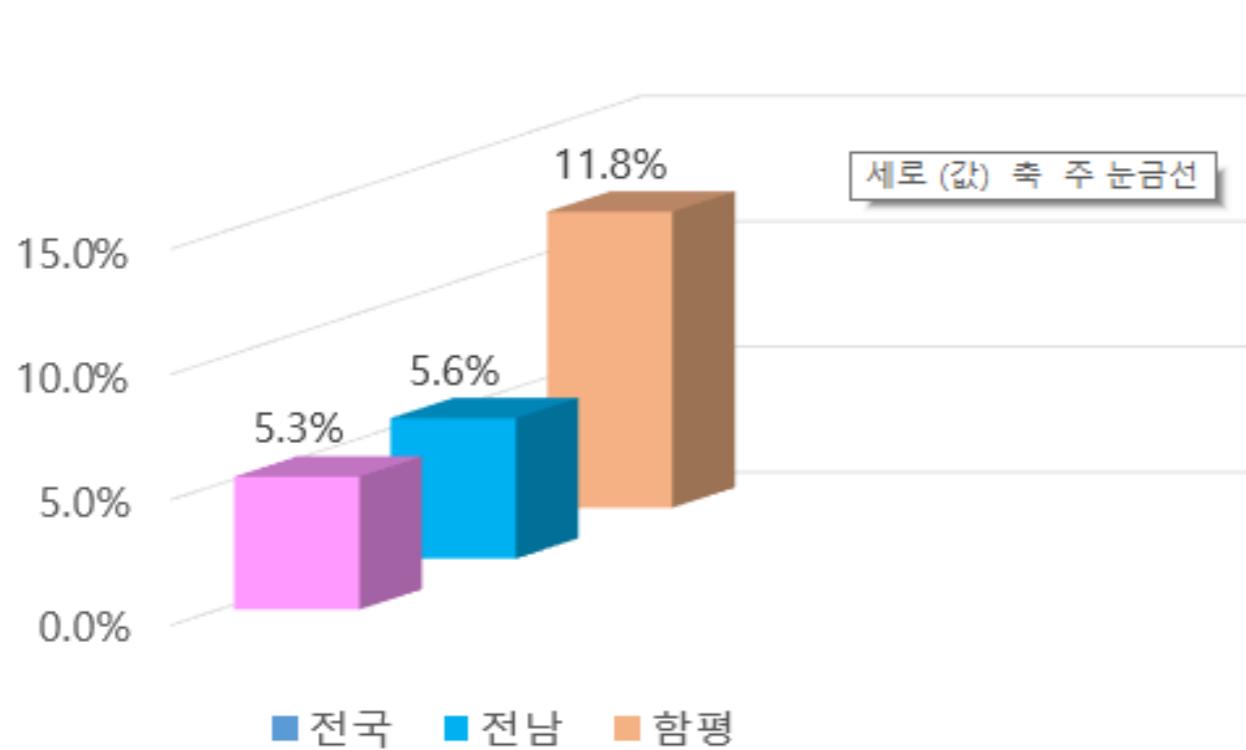
맞춤형 장애인 보건의료 서비스 지원  
지역 내 보건의료-복지 연계 지원으로  
통합적 서비스 제공

## 전략

대상자별 건강보건관리 서비스 제공  
보건소内外 자원과의 연계  
지역장애인의 사회참여 증진

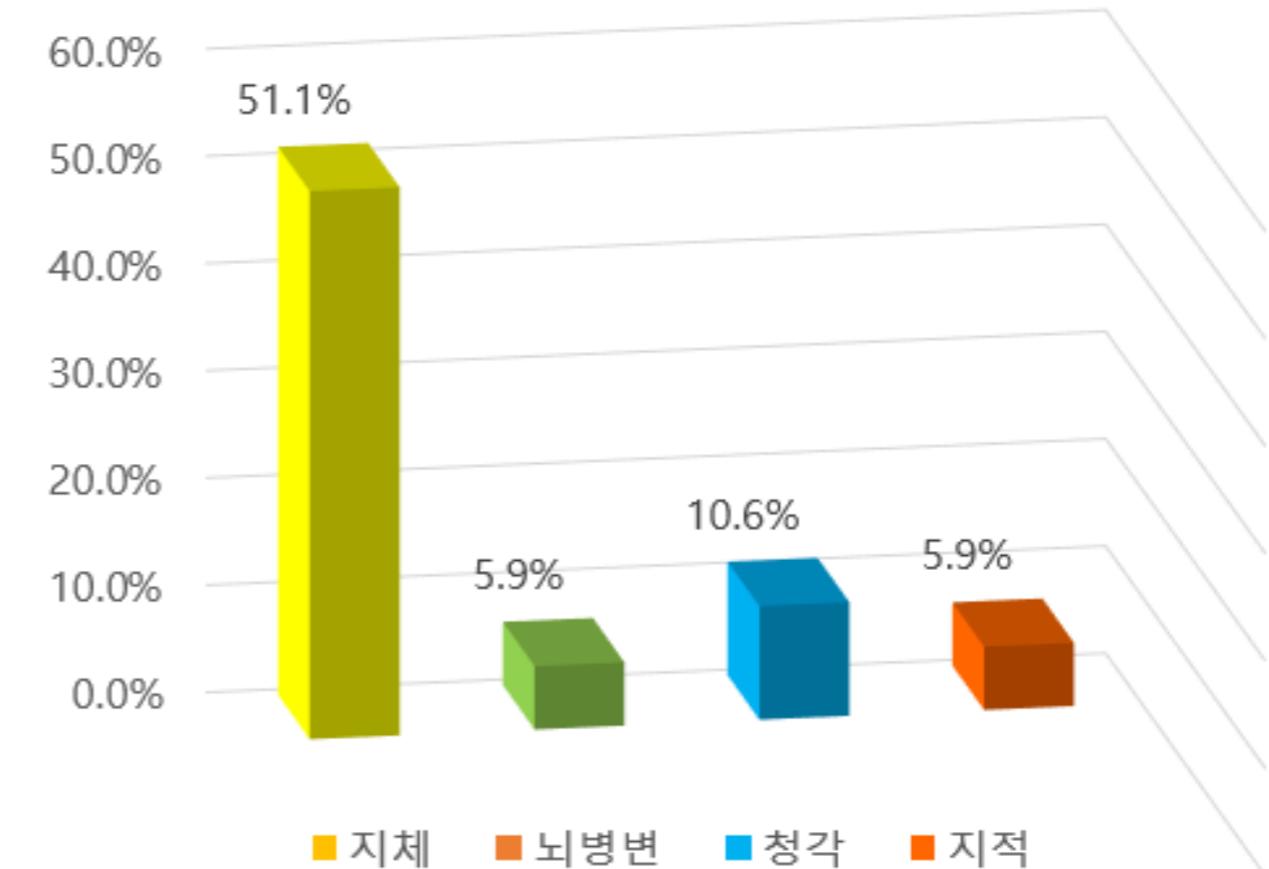
## 2. 배경 및 필요성(장애인현황)

장애인 현황(2022)



\*출처: KOSIS 국가통계포털

장애인 비율

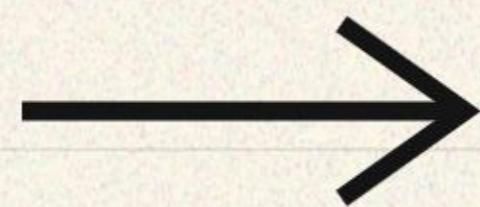


\*출처: 함평군청 주민복지과

## 2. 배경 및 필요성

전국·전남 대비 높은  
장애인 비율

재활전문병원·전문인력  
부재



- 장애인의 재활운동·삶의질 향상 위한 체계적인 맞춤형 건강관리 필요
- 관내 공공의료 역할 증대

### 3. 장애인 주간재활프로그램 개요

#### 대상

보건소에 등록한  
지체·뇌병변 장애인 20명

#### 기간

상·하반기 운영 [총 25회]  
(2023.3. ~ 2023.11.)

#### 일시

매주 수요일  
오전 9:00 ~ 12:00



#### 내용

1교시 : 재활운동  
2교시 : 다양한 체험 프로그램  
(공예, 원예, 미술, 푸드 등)

## □ CBR 대상자 군 분류 및 프로그램 참여자 현황

### ● 대상자 군 분류 기준 ●

구분	집중관리군	정기관리군	자기역량지원군
대상 기준	정기적 건강관리 및 방문재활 서비스가 필요한 장애인	정기적 건강관리가 필요한 장애인	건강 및 복지정보 서비스 제공이 필요한 장애인
등록 기준	기능평가(MBI) 49점 이하 또는 삶의질(EQ-5D) 0.660점 미만	기능평가(MBI) 50~74점 또는 삶의질(EQ-5D) 0.660점 이상	기능평가(MBI) 75점 이상
퇴록 기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>재평가를 통해 재활목표달성을하는 정기관리군으로 전환</li> <li>미방문 기간 총 2년 초과 시</li> <li>전출, 사망 시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>재평가를 통해 재활목표달성을하는 자기역량지원군으로 전환</li> <li>미방문 기간 총 2년 초과 시</li> <li>전출, 사망 시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>프로그램 종료 시</li> <li>전출, 사망 시</li> </ul>
서비스 제공	정기적	정기적	비정기적
평가 횟수	연 2회	연 1회	연 1회
재활기록지	재활기록지 I,II	재활기록지 I	재활기록지 I

구 分	현 황	
평균연령	74세	
성 별	남	여
	4명(20%)	16명(80%)
장애등록유형	정기관리군	자기역량지원군
	3명(15%)	17명(85%)

<지역사회중심재활사업 대상자 분류>

<주간재활 프로그램 대상자 현황>

## □ 주간재활프로그램 : 재활 운동



※ 호남대학교 물리치료학과 협약 (2016.2.지역사회통합 업무)  
→ 해당학과 학생들의 자원봉사 협조로 2:1 맞춤형 재활 수업

## □ 주간재활프로그램 : 다양한 체험 프로그램



웃음교실



원예교실



공예교실

## □ 주간재활프로그램 : 다양한 체험 프로그램



노래교실



요리교실



미술교실

## 4. 사업수행 결과

구분	성과지표	사전 평가	사후 평가	향상도(%)
상지 근력	30s arm curl(회) 남 8lb 여 5lb	여성 12.6	20.5	△63.23
		남성 13.53	21.06	△83.14
하지 근력	8-foot up and go(sec)	9.75	5.62	△42.3
	삶의 질 평가(EQ-50)	0.74점	0.82점	△108.1
	노인용 우울척도(GDS)	6점	5.2점	▽15.3
	통증평가 지표(VAS)	75점	68점	▽10.2

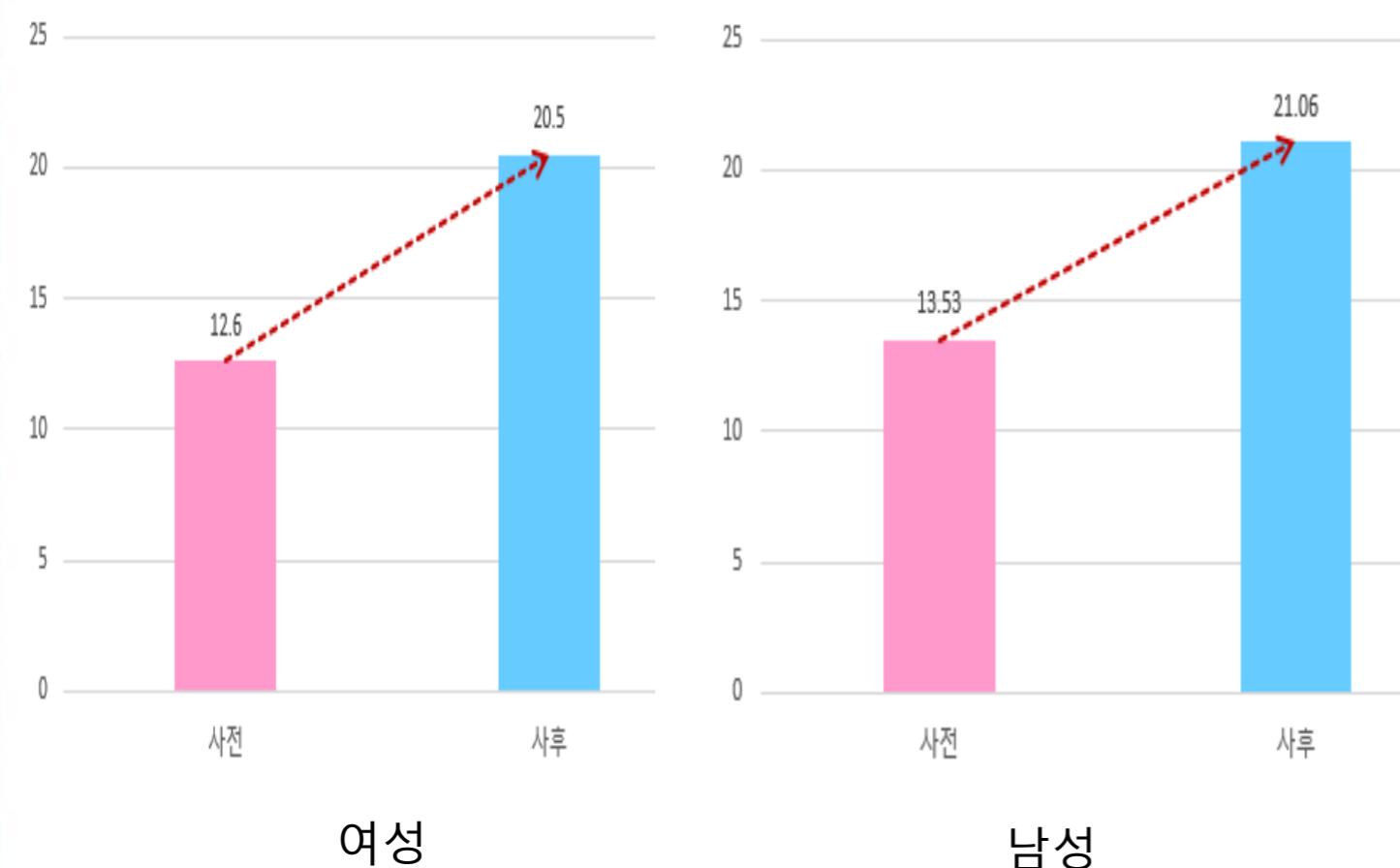
### Functional Fitness Standards for Older Adults

Test	AGE GROUPS						
	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94
<b>Chair stand (# in 30 sec)</b>							
Women	15	15	14	13	12	11	9
Men	17	16	15	14	13	11	9
<b>Arm curl (# in 30 sec)</b>							
Women	17	17	16	15	14	13	11
Men	19	18	17	16	15	13	11
<b>6-minute walk (# of yd)</b>							
Women	625	605	580	550	510	460	400
Men	680	650	620	580	530	470	400
<b>2-minute step (# of steps)</b>							
Women	97	93	89	84	78	70	60
Men	106	101	95	88	80	71	60
<b>8-foot up-and-go (sec)</b>							
Women	5.0	5.3	5.6	6.0	6.5	7.1	8.0
Men	4.8	5.1	5.5	5.9	6.4	7.1	8.0

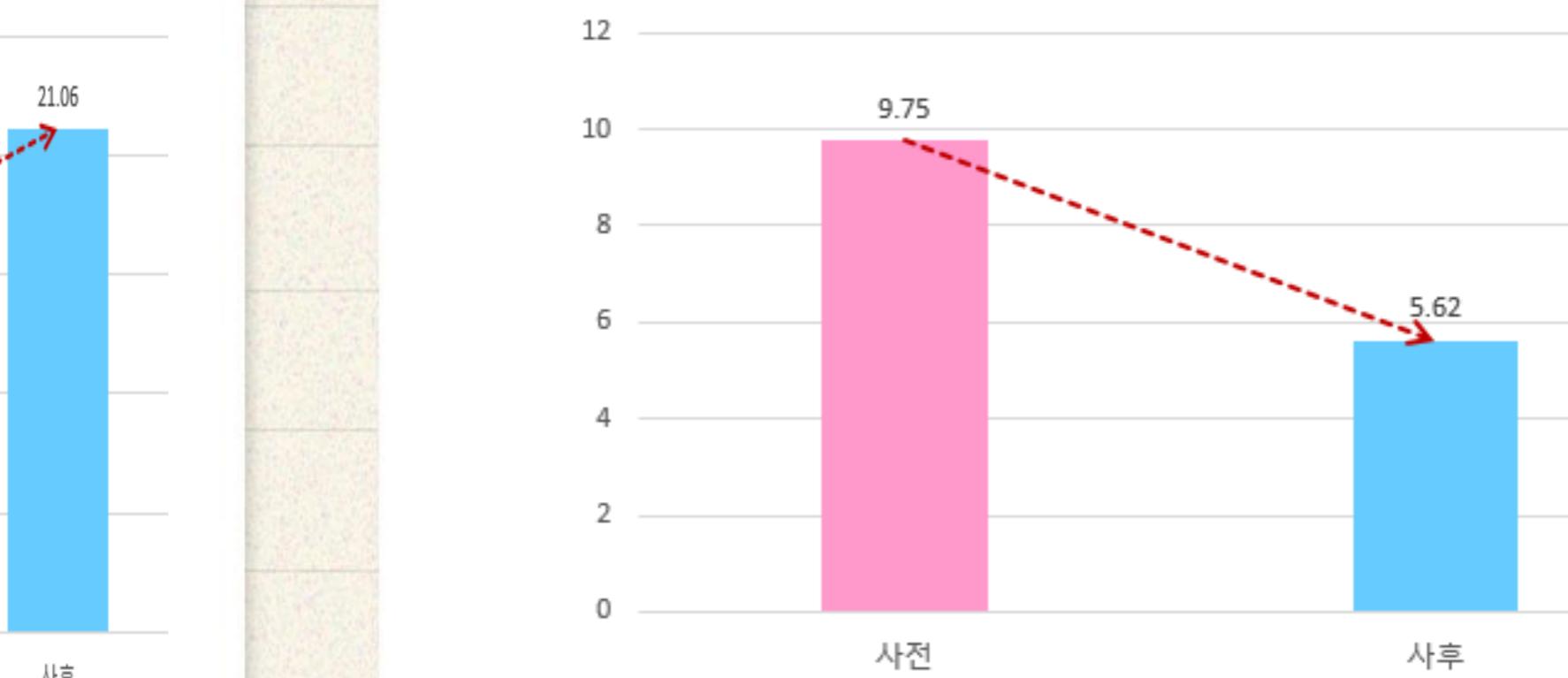
The functional fitness standards for each age group are the fitness scores needed to maintain functional mobility and physical fitness until late in life despite normal age-related declines, as described in previously published research (Rikli & Jones, 2012).

Reprinted by permission from Rikli and Jones 2012.

## 4. 사업수행 결과

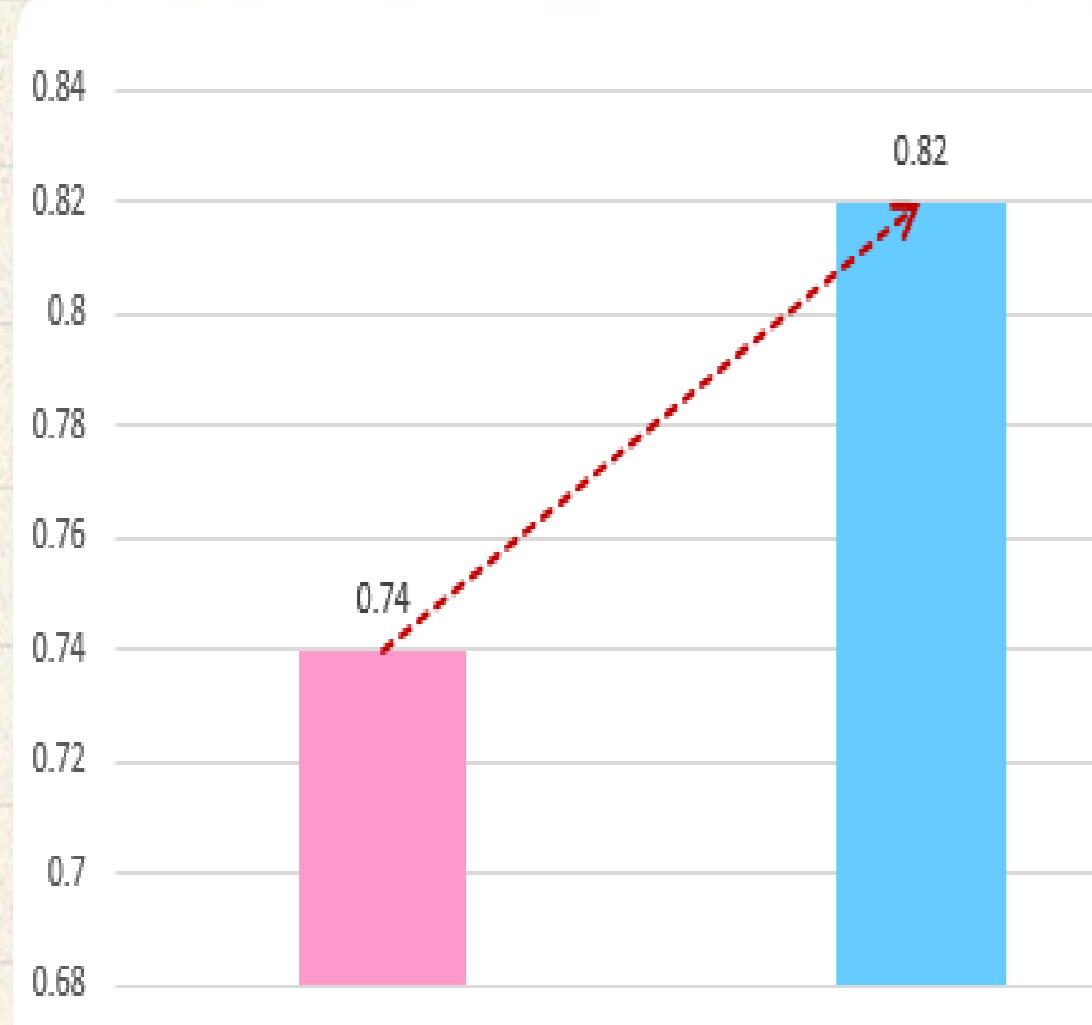


상지 근력

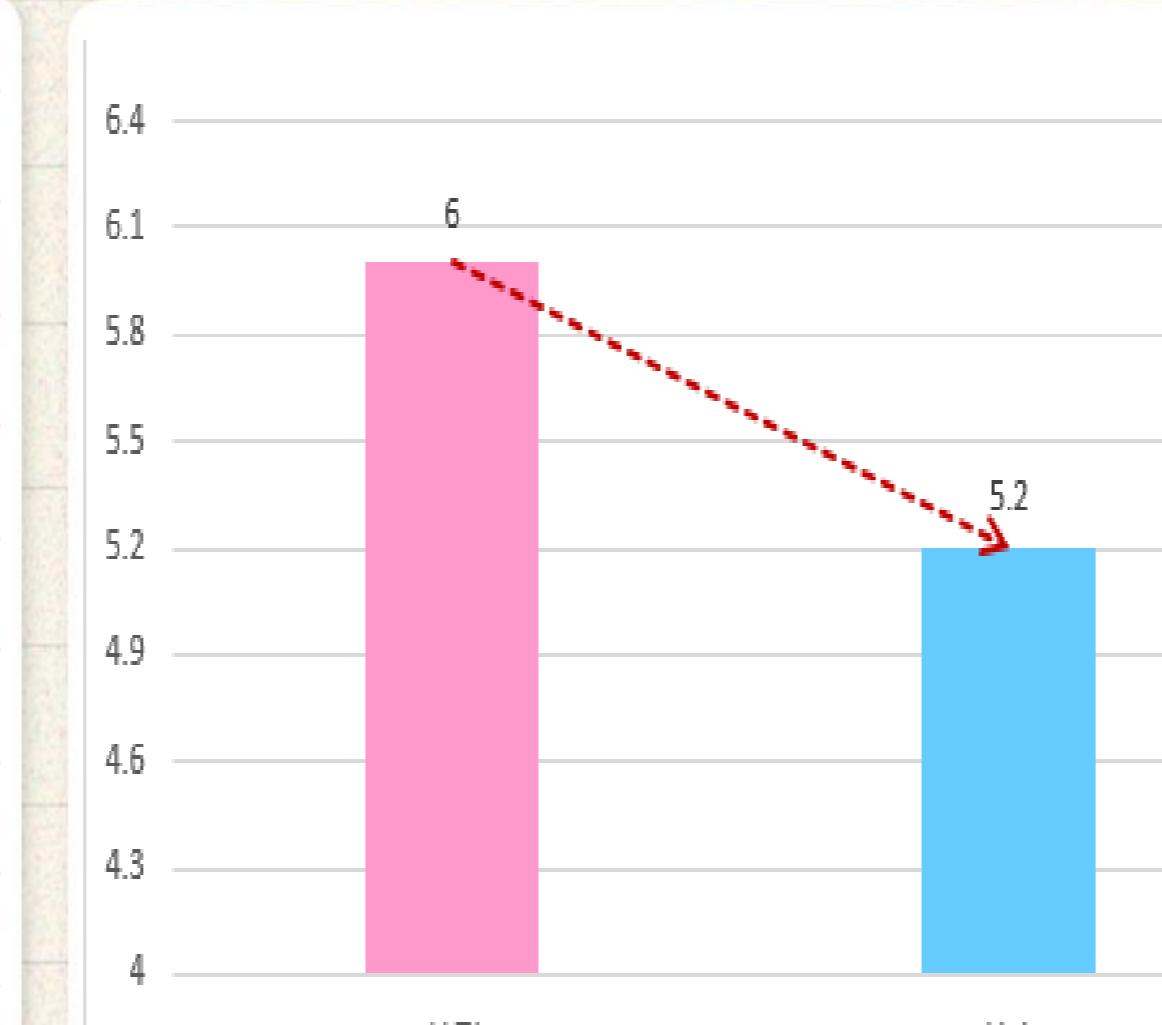


하지근력

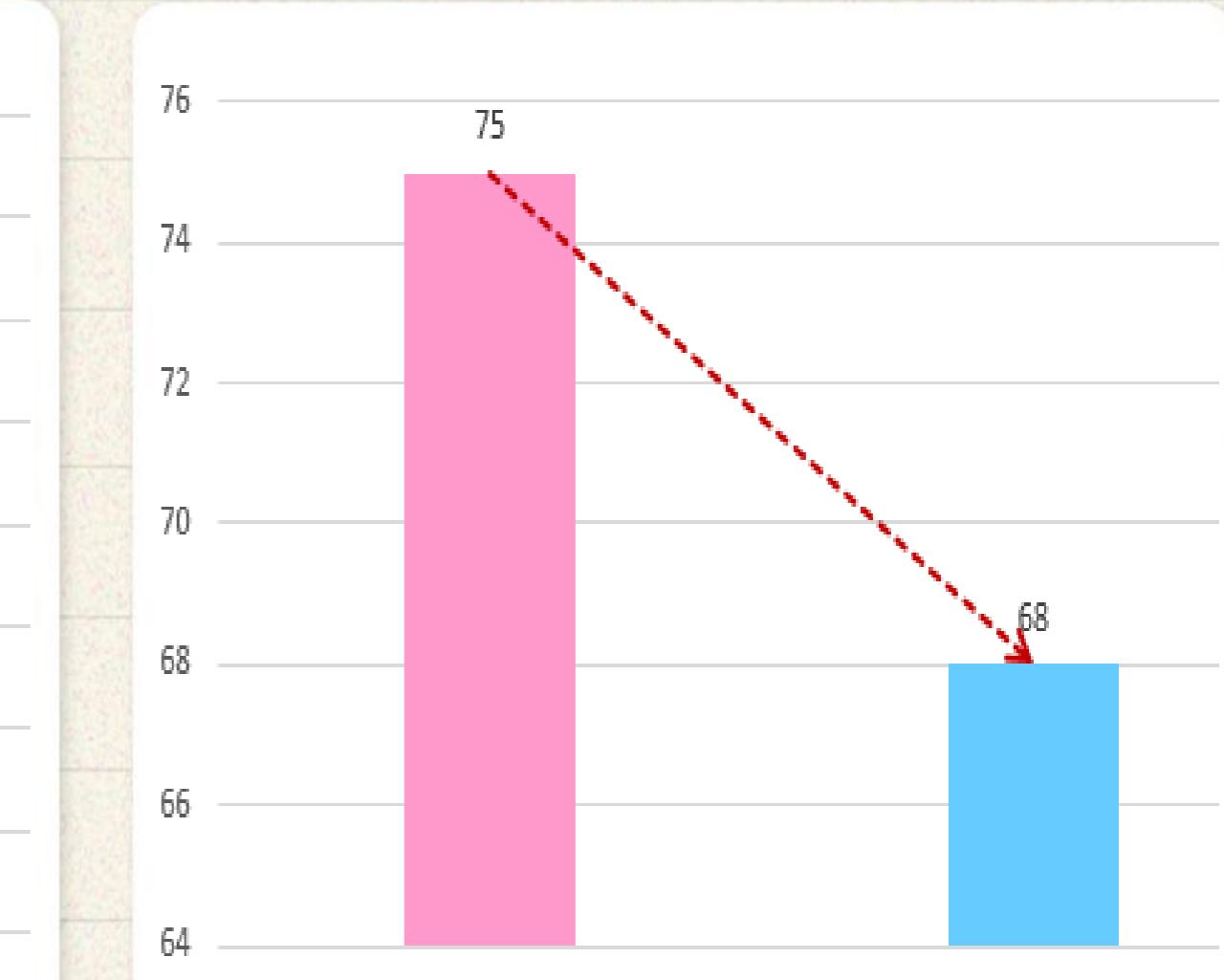
## 4. 사업수행 결과



삶의질 평가(EQ-5D)

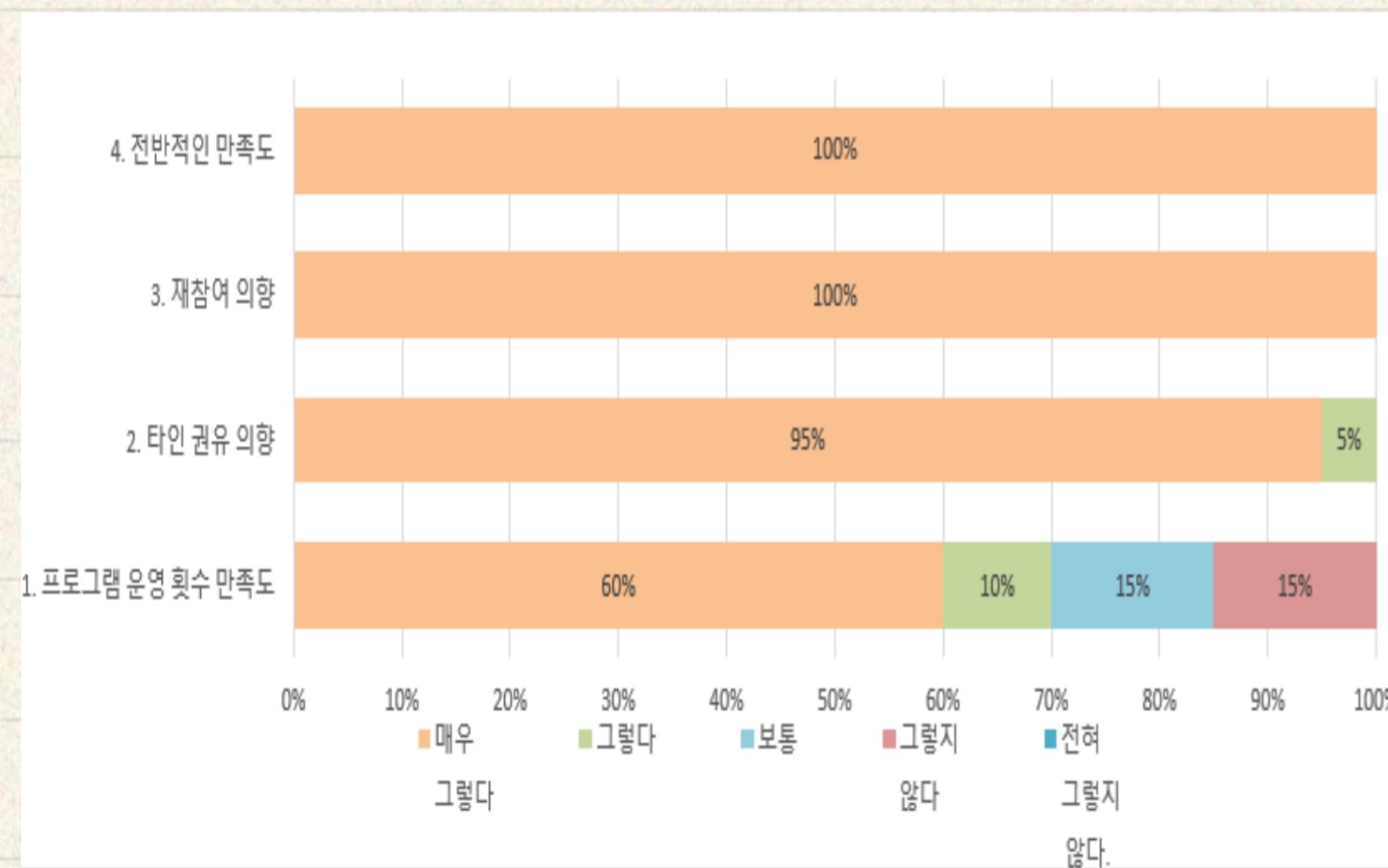


노인 우울척도(GDS)



통증 평가지표(VAS)

## □ 추진실적 및 성과(프로그램 만족도 조사 결과)



- 전반적인 만족도, 재참여 의향, 타인 권유 의향 등 대부분 분야에서 만족도가 높게 나타남
- 프로그램 운영 횟수 만족에서 응답자 15%는 그렇지 않다고 답함
- 기타 의견으로는 지역사회 협의체 연계된 재활 프로그램이 더 활성화되었으면 좋겠다고 응답함

## 5. 연계프로그램(늘해랑 재활 자조모임)

대상

전년도 주간재활 대상자(20명)

기간

2023. 3. ~ 2023. 11. (총9회)

일시

매월 마지막주 목요일

9:00 ~ 12:00



내용

1교시 : 재활운동

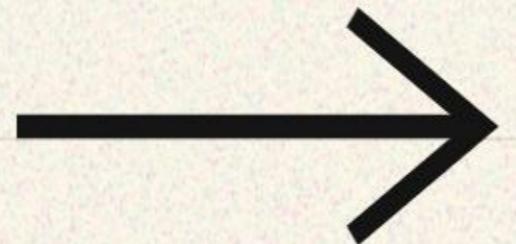
2교시 : 다양한 체험 프로그램  
(공예, 원예, 미술, 푸드 등)

# ▣ 늘해랑 재활 자조모임(기대효과)

정기적 모임을 통한  
정서적 안정감

능동적 참여로 재활에  
대한 자아의지 향상

지역사회 일원으로서  
자존감 부여



이듬해  
대상자들의 사후  
건강모니터링  
추적가능

## 6. 주요 성과 및 향후 계획



### ○ 주요 성과

- 연중프로그램 기획으로 대상자의 지속적인 건강기능 모니터링 가능
- 재활운동 뿐만 아니라 다양한 체험 프로그램을 통한 일상 스트레스 완화 및 정서적 환기 기여

### ○ 향후 계획

- 관내 다양한 협의체와 연계하여 통합적인 건강관리 시스템 구축 검토
- 집중관리군을 위한 프로그램 발굴 필요

 감사합니다 